

Premesso che:

**Fondazione Estense** promuove e sostiene il progetto **ALLEANZA DIGITALE**, patrocinato dal **Comune di Ferrara** e dal **Coni provinciale**, con la collaborazione dei **pediatri di famiglia** della provincia di Ferrara. Il progetto prevede momenti formativi, rivolti a giovani e adulti, tesi a favorire una crescita equilibrata ed armoniosa dei ragazzi, con ciò stimolando la diffusione dell'educazione sia digitale sia corporea.

Ciò posto, le sottoscritte **Società Sportive della città di Ferrara**, anche alla luce del recente riconoscimento, all'art. 33 della nostra Costituzione, del valore educativo, sociale e di promozione del benessere psicofisico dell'attività sportiva, consapevoli di alcuni rischi correlati ad un uso improprio delle tecnologie digitali e di come sia necessario offrire ai ragazzi opportunità e non solo regole o limiti, si impegnano a proporre, innanzitutto ai propri iscritti e alle loro famiglie, percorsi volti ad accrescere la cultura positiva sia del digitale sia del corpo, nella convinzione che i veri grandi sportivi necessitino di essere anche vere e grandi persone.

Le sottoscritte **Società Sportive della città di Ferrara** desiderano anche offrire alle scuole ed alla città la loro collaborazione per far intervenire i loro atleti come testimoni nelle occasioni formative che potranno essere organizzate in una dimensione di collaborazione educativa, tenendo conto dei seguenti impegni e contenuti che le predette società sportive condividono e sottoscrivono:

**1. Sì alla corporeità e alla tecnologia** - Per sviluppare un utilizzo positivo e consapevole dei media digitali e della corporeità occorrono tre elementi principali: 1) *l'educazione ai media ed al corpo* 2) *la guida e il controllo genitoriale* 3) *un ambiente educativo coerente* ovvero una **comunità educante** nella quale gli adulti di riferimento siano concordi su alcune regole comuni. L'educazione è fondamentale e deve accompagnare la crescita dei bambini e dei ragazzi nelle loro fasi di sviluppo. Le proposte riferite all'utilizzo del corpo e delle nuove tecnologie, devono tenere conto e rispettare queste fasi, per assecondare una crescita sana ed equilibrata mente/corpo.

Le sottoscritte **Società Sportive della città di Ferrara** si impegnano a favorire la nascita e la crescita della comunità educante cittadina.



**2. Preparare i giovani all'autonomia** - Predisporre azioni e percorsi che abbiano l'obiettivo di sviluppare l'autonomia dei nostri ragazzi. Le nuove tecnologie digitali sono un'opportunità e sono parte imprescindibile del futuro delle giovani generazioni e della nostra comunità. La promozione delle competenze digitali è fondamentale e va iniziata **prima** che i bambini siano dotati di un proprio dispositivo, promuovendo un utilizzo attivo e creativo delle tecnologie disponibili. Non sempre è agevole per bambini e ragazzi trovare tempo e spazio per il gioco e per il confronto interpersonale e questo limita l'apprendimento di competenze sociali e fisiche.

Le sottoscritte **Società Sportive della città di Ferrara** si impegnano nell'offerta di alternative significative, incoraggiano i giovani a trascorrere più tempo con i coetanei, a sperimentare lo sport e l'avventura nella realtà fisica e naturale intorno a loro.

**3. Regole chiare e dialogo** - I ragazzi hanno bisogno di poche regole, ma chiare e coerenti per diventare utilizzatori responsabili ed equilibrati del corpo, del tempo e del digitale. Anche imparare ad attendere il momento giusto per accedere ai desideri fa parte di queste regole, ed è fondamentale per crescere. Affinché le regole siano efficaci e aiutino bambini e ragazzi ad allenarsi nell'autoregolazione, è necessario che siano accompagnate da un costante dialogo per spiegarle. Un dialogo senza tabù e pregiudizi è una risorsa fondamentale per poter realmente proteggere i nostri giovani ed accompagnarli nel mondo, sia in senso sociale sia nell'ambito del digitale.

Le sottoscritte **Società Sportive della città di Ferrara** si impegnano a proporre ai propri iscritti occasioni formative sulle regole e sul dialogo.

**4. Adulti informati e responsabili** – I genitori hanno un ruolo centrale poiché a loro per primi spetta la responsabilità di dare ai figli regole chiare sull'uso del corpo in armonia con le loro fasi di crescita, ma anche sull'età di accesso e sulle modalità di utilizzo dei dispositivi digitali. Gli adulti sono chiamati ad informarsi e a formarsi: le sottoscritte Società Sportive della città di Ferrara si impegnano ad offrire alle famiglie dei loro iscritti momenti formativi su responsabilità legali ed educative nonché su rischi e opportunità del mondo digitale, sottolineando il valore dell'esempio che gli adulti possono dare, migliorando le proprie abitudini digitali e valorizzando la bellezza e l'uso positivo del corpo.

Le sottoscritte **Società Sportive della città di Ferrara** si impegnano a proporre ai genitori dei propri iscritti occasioni formative sugli stili di vita e su una equilibrata gestione del corpo e dei media.

**5. Creiamo una comunità!** - In questo contesto sociale sempre più complesso, le famiglie non devono sentirsi isolate e sole: l'esperienza ha mostrato che solo una comunità impegnata e coesa può avere successo nella diffusione di strategie efficaci per l'educazione all'uso positivo del corpo e delle nuove tecnologie. La collaborazione attiva tra tutte le agenzie educative che si rivolgono ai nostri ragazzi (famiglia, scuola, società sportive e mondo associativo), può portare benefici a ciascuna attività e nei diversi contesti di vita quotidiana.

Le sottoscritte **Società Sportive della città di Ferrara** intendono offrire il loro contributo per avviare un circolo virtuoso capace di disseminare buone pratiche per il benessere dei giovani. Creare alleanze è una sfida, specie in questi tempi, ma siamo convinti che facendo squadra possiamo aiutare i nostri ragazzi a sviluppare un autonomo pensiero critico in un tempo liberato da condizionamenti mediatici.

*Ferrara, letto e sottoscritto il 7 marzo 2024*

**Ferrara Basket 2018**, il Presidente Riccardo Maiarelli

---

**SPAL Società Polisportiva Ars et Labor s.r.l.**, il Direttore Corrado Di Taranto

---

**Palestra Ginnastica Ferrara ASD**, il Presidente Franco Mantero

---



**CUS Centro Universitario Sportivo Ferrara ASD, il Presidente Giorgio Tosi**

---

**VIS 2008 ASD, il Presidente Filippo Bertelli**

---

**SBF Scuola Basket Ferrara ASD, il Presidente Roberto Gullini**

---

**U.S. DIL. Pallacanestro 4 Torri Basket, il Presidente Luigi Moretti**

---

**Tennis Club Ferrara JB Sport, \_\_\_\_\_**

---

**ASD Ferrara United team Handball Club, il Presidente Simone Rossetti**

---

**Pallamano Ariosto 2023 Ssd a r.l.**, la Presidente Sabrina Corzani

---

**ACD Pontelagoscuro**, il Presidente Luca Popolo

---

**La Vittoriosa ASD**, il delegato Gianfilippo Montalto

---

**American Football Team Estense ASD**, il Presidente Alfredo Ferrandino

---

**USD A.C.L.I San Luca San Giorgio**, il Presidente Alfredo Corallini

---

**A.S.D. 4 TORRI 1947 Pallavolo Ferrara**, il Presidente Alberto Bova

---



**A.S.D. PATTINAGGIO IL QUADRIFOGLIO**, la delegata Daniela Bereziartua

---